Paletas de Sandía

Tiempo activo	Tiempo total	Porciones
5 minutos	2 horas, 35 minutos	20

Ingredientes

- 2 tazas de fresas congeladas (o frescas)
- 4 tazas de trozos de sandía sin semillas (alrededor de 1 lb)
- 1 taza de limonada del deli
- 12 oz de jugo de sandía
- 2 moldes para paletas (de 10 unidades) con palitos de helado

Pasos

1. Coloca todos los ingredientes (excepto el molde y los palitos) en una licuadora (o en el tazón de un procesador de alimentos); licúa hasta que se mezclen.
2. Divide la mezcla en partes iguales entre los moldes. Congela por 2 ½ horas (o durante la noche) o hasta que estén firmes. Sirve.

Consejo del chef: La mezcla rinde alrededor de 4 tazas de líquido; éste puede dividirse en otro tipo de moldes, cubetas de hielo o servirse como bebida, si deseas.

Información nutricional

Cantidad por cada 1/20 de receta: Calorías 20, Grasa total 0g, Grasas saturadas 0g, Grasas trans 0g, Colesterol 0mg, Sodio 0mg, Carbohidratos 5g, Fibra 0g, Azúcares 4g, Proteína 0g, Calcio 0%, Vitamina A 0%, Vitamina C 0%, Hierro 0%