Granizado de Piña y Coco

Tiempo total	Porciones
10 minutos	8

Ingredientes

- 1 banana mediana
- 6 tazas de trozos de piña congelada (+ más, opcional para adornar)
- 2 tazas de agua de coco
- 1/2 taza de leche de coco light en lata
- 1 cucharadita de extracto de vainilla
- 1/4 cucharadita de sal kosher
- Copos de coco tostado (opcional para decorar)

Pasos

1. Pela la banana. Coloca en la batidora en este orden: banana, piña, agua de coco, leche de coco, vainilla y sal. Bate hasta obtener una mezcla homogénea.
2. Reparte la mezcla de piña en los vasos de servir. Decora con más trozos de piña, hojas de piña y copos de coco tostado, si lo deseas.

Información nutricional

Cantidad por ración de ⅛ de receta: Calorías 100, Grasa total 1g, Grasa saturada 1g, Grasa trans 0g, Col 0mg, Sodio 75mg, Carbohidratos 23g, Fibra 2g, Azúcares totales 17g (incl. 2g de azúcares añadidos), Proteínas 1g, Vit D 0%, Calc 2%, Hierro 0%, Potas 8%